



GRAFIK

Poniedziałek

- 8:00 – 9:00**
gumy power i mini band
- 9:00 – 10:00**
gumy power i mini band
- 17:00 – 18:00**
gumy power i mini band
- 18:00 – 19:00**
pilates z Agnieszką
- 19:00 – 20:00**
trening obwodowy

Wtorek

- 8:00 – 9:00**
step basic choreografia + wzmacnianie
- 17:00 – 18:00**
step basic choreografia + wzmacnianie
- 18:00 – 19:00**
gumy power i mini band

Środa

- 8:00 – 9:00**
gumy power i mini band
- 9:00 – 10:00**
gumy power i mini band
- 17:00 – 18:00**
trening obwodowy
- 18:00 – 19:00**
gumy power i mini band

Czwartek

- 8:30 – 9:30**
step basic choreografia + wzmacnianie
- 17:00 – 18:00**
step basic choreografia + wzmacnianie
- 18:00 – 19:00**
gumy power i mini band
- 19:00 – 20:00**
trening obwodowy
- 20:00 – 21:00**
zumba z Martą

Piątek

- 9:00 – 10:00**
gumy power i mini band
- 17:00 – 18:00**
stretching z Agnieszką
- 18:00 – 19:00**
gumy power i mini band



crazyfitcentrumfitness



crazy_fit_centrum_fitness

+48 530 120 943

www.crazyfit.pl